

# 1 année de PANIERS de légumes



## De JUIN À JUIN

- Salade
- Courgettes
- Concombre
- Botte d'oignons nouveaux
- Bouquet d'aromatiques
- Fromage de chèvre (Chèvrerie de Lu'Ce)
- Blettes de Chosal ou chou de Reignier

SEMAINE  
26



Juillet

SEMAINE  
27



- Salade
- Courgettes
- Concombre
- Pommes de terre nouvelles de Reignier ou Chosal suivant le jour
- Bouteille de bidoyon

SEMAINE  
28

- Blettes
- Concombre
- Courgettes
- Salade
- Pommes de terre de Reignier
- Bouquet de basilic ou botte de radis
- Tomates ou aubergine ou fenouil



SEMAINE  
29



- Courgettes
- Salade
- Aubergine
- Tomate
- Pommes de terre de Reignier
- Carottes





## SEMAINE 30

- Courgettes
- Salade
- Concombre
- Tomate
- Aubergine ou poivron

- Courgettes
- Salade
- Aubergine
- Haricots verts
- Blettes
- Tomates ou tomates cerises
- Radis Daïkon

## SEMAINE 31



*Août*

## SEMAINE 32

- aubergines
- courgettes
- tomate cerise
- tomates
- salade
- haricots verts ou chou kale



- Aubergines
- courgettes
- oignons jaunes
- tomates
- pommes de terre
- salade

## SEMAINE 33



## SEMAINE 34

- Fenouil ou Colrave
- Aubergine
- courgettes
- haricots verts
- tomates
- salade



- Pommes de terre
- Aubergines
- courgettes
- haricots verts
- tomates
- salade

## SEMAINE 35



*Septembre*

## SEMAINE 36

- aubergines
- courgettes
- haricots verts ou chou rouge
- oignons
- tomates cerises ou chou rouge
- salade



- Fenouil
- Courgettes
- 1 bouquet chou kale
- Tomates ou aubergines
- Pommes de terre
- Baselle

## SEMAINE 37





## SEMAINE 38

- Échalotes
- Courgettes
- Aubergine
- Poires (provenance Val'fruits de Cercier)
- Pâtisson

- Pommes de terre
- Courgettes ou aubergines ou tomates cerises ou chou kale
- Bouquet de ciboulette
- Salade
- Baselle
- Tomates

## SEMAINE 39



Octobre

## SEMAINE 40

- Courge
- Carottes (provenance Reignier)
- Pommes (provenance Cercier Val Fruits)
- Chou rouge
- Pommes de terre
- Patates douces



- Navets
- Oignons
- Salade
- Pommes de terre variété Agria
- 1 bouteille de bidoyon ( pommes poires transformées en jus)
- Chou kale ou tomates ou courgettes ou aubergines ou poivrons

## SEMAINE 41



- Poires (provenance : Cercier)
- Courge Butternut
- Pommes de terre variété Stemster
- Chou kale
- Carottes (provenance : Reignier)
- MERCREDI : poivrons
- JEUDI : aubergines
- VENDREDI : tomates



## SEMAINE 42

- Pommes de terre variété Agria
- Chou rouge
- Salade
- Patates douces
- Navets et échalotes ou baselle ou tomates et échalotes
- Topinambours

## SEMAINE 43



## SEMAINE 44

- Courge variété rouge vif d'Etampes
- Céleri rave
- Pommes (provenance : Cercier)
- Pommes de terre variété Agria
- Baselle ou mâche ou blettes
- Navets ou fenouil ou carottes



Novembre

## SEMAINE 45

- Épinards
- Carottes (provenance Reignier)
- Salade frisée
- Pommes de terre variété Agria
- Chou frisé ou courge (potimarron ou butternut ou spaghetti...) ou endives





## SEMAINE 46

- Endives
- Pommes de terre
- Tartinade de courgettes aux herbes de Provence (produit transformé)
- Salade ou mâche
- Courge Rouge vif d'Etampes (Provenance Reignier) ou chou rouge ou chou frisé ou chou de Bruxelles.

- Mâche ou salade
- Topinambours
- Échalotes
- Chou rouge, chou frisé ou chou de Bruxelles
- Pommes de terre variété Blanche
- Kiwi (provenance : Ardèche)

## SEMAINE 47



## SEMAINE 48

- Endives
- Mâche ou salade frisée ou scarole
- Pommes de terre variété Blanche
- Carottes (provenance : Reignier)
- Chou kale
- Céleri rave

- Courge, potimarron ou butternut (provenance : Reignier)
- Poires (provenance : Cercier)
- Mâche ou salade frisée ou scarole
- Chou blanc (provenance : Reignier)
- Ketchup Made In Chosal

## Décembre

## SEMAINE 49



## SEMAINE 50

- Endives
- Poireaux
- Carottes
- Mâche ou salade frisée ou scarole
- Pommes de terre variété Bernadette
- Oignons

### PANIER DOUBLE

- Salade scarole ou frisée
- Mâche ou mesclun (mélange de jeunes pousses de salade)
- Tisane de Chosal
- Confiture pomme/coing
- Courge (provenance Reignier ou Chosal)
- Kiwis (provenance Ardèche)
- Endives
- Topinambours
- Pommes de terre variété Bernadette
- Céleri rave



## SEMAINE 51



## SEMAINE 52

FERMETURE ESAT



## Janvier

FERMETURE ESAT

## SEMAINE 01





## SEMAINE 02

- Endives
- Carottes
- Betteraves rouges
- Pommes de terre
- Poireaux
- Calendrier de la Ferme de Chosal OFFERT

- Scarole
- Courge
- Endives
- Pommes de terre
- Céleri rave
- Échalotes

## SEMAINE 03



## SEMAINE 04

- Chou frisé (provenance La Ferme d'Allaman à Lugrin)
- Pommes de terre
- Pommes (Provenance Cercier)
- Betteraves
- Primevère
- Mâche pour les livraisons de mercredi
- Salade pour les livraisons de jeudi
- Poireaux pour les livraisons de vendredi



- Pommes de terre
- Courge (provenance ferme amie)
- Carottes
- Topinambours
- Pesto au basilic (produit transformé)

## SEMAINE 05



Février

- Endives
- Poires (provenance Val'fruits à Cercier)
- Céleri rave
- Pommes de terre
- Chou frisé (provenance Reignier) LIVRAISONS du mercredi
- Chou blanc (provenance Reignier) LIVRAISONS des jeudis et vendredil



## SEMAINE 06

- Endives
- Échalotes
- Betterave
- Salade
- Pommes de terre
- Pommes séchées (provenance Cercier et transformées à l'ESAT)
- Chou kale ou radis ou mâche

## SEMAINE 07



## SEMAINE 08

- Pommes (Provenance Val'fruits à Cercier)
- Endives
- Pommes de terre
- Poireaux
- Blettes ou Mâche ou Radis
- Navets raves



## SEMAINE 09



- Chou blanc
- Blettes
- Pommes de terre
- Confiture de pomme/caramel ou ratatouille produit transformé Made in Chosal
- Mâche (pour mercredi et jeudi)
- Poireaux (pour jeudi)
- Salade (pour mercredi et vendredi)



Mars



SEMAINE 10

- Endives
- Butternut
- Salade
- Mâche
- Céleri rave

- Pommes de terre
- Salade
- Mâche
- Endives
- Blettes
- Chou blanc ou épinards

SEMAINE 11



SEMAINE 12

- Blettes de Barèse
- Bouquet de ciboulette
- Endives
- Épinards
- Salade
- Pommes de terre
- Épinards du Népal



- Chou frisé
- Betterave
- Topinambour
- Bouquet Cerfeuil
- Salade
- Pommes de terre
- (Produit transformé) Ketchup

SEMAINE 13



Avril



SEMAINE 14

- Blettes
- Fromage de chèvre (Chèvrerie de Lu'Ce)
- Endives
- Godet de persil OFFERT
- Épinards ou Radis
- Salade
- Pommes de terre

- Blettes
- Épinards (Reignier)
- Salade
- Pommes de terre
- Endives
- Bouquet d'aromatiques ou petite botte de radis

SEMAINE 15



SEMAINE 16

- pommes (provenance Val'Fruits à Cercier)
- céleri rave
- 1 salade
- pommes de terre
- produit transformé : pickles de concombre
- bouquet d'aromatiques ou échalotes



SEMAINE 17



- Pommes de terre
- Salade
- Topinambours
- Blettes
- Betteraves
- Endives ou pommes de terre supplémentaires





## SEMAINE 18

- Pommes de terre
- Salade
- Endives
- Échalotes
- 1 botte radis - origine : Reignier
- 1 botte de carottes - origine : Reignier

Mai

- Pommes (de Val'fruits Cercier)
- Pommes de terre
- Sachet d'aromatiques séchées
- Blettes
- Salade



## SEMAINE 19



## SEMAINE 20

- pommes de terre
- salade
- radis origine: Reignier
- cebette origine: Reignier
- chou fleur ou sachet d'aromatiques séchées ou courgettes

- Patates nouvelles
- 1 bouteille de bidoyon
- Radis de Reignier
- Salade de Chosal ou Reignier
- Courgette ou chou fleur de Chosal ou chou de Reignier

## SEMAINE 21



## SEMAINE 22

- choux de Reignier
- pommes de Cercier
- courgettes
- salade
- pommes de terre nouvelles



Juin

- salade
- botte de radis de Reignier
- cebette de Reignier
- 1 botte de carottes de Reignier
- produit transformé (tartinaade) ou chou fleur

## SEMAINE 23



## SEMAINE 24

- concombre
- courgettes
- botte oignons nouveaux
- 1 salade
- botte carottes de Reignier
- 1 chou nouveau de Reignier ou chou fleur de Chosal
- 1 sachet d'aromatiques séchées OFFERT

- chou de Reignier ou chou fleur de Chosal ou blettes de Chosal
- concombre
- courgettes
- botte oignons nouveaux
- salade
- produit transformé : pesto ou tartinaade ou pickles

## SEMAINE 25

