

3 parcours pieds nus pour une expérience sensorielle entre l'Italie et la France. Marcher pieds nus n'est pas quelque chose d'anodin, cela peut signifier liberté, sensations plus profondes, plus grand contact avec soi-même. Marcher pieds nus sur un sentier aménagé est une nouvelle façon de découvrir la nature, sans hâte, sans esprit de compétition. Une expérience conviviale à vivre entre amis ou en famille



Scannez les QR codes pour découvrir les chemins du réseau



www.parcofluvialegessostura.it



www.fermedechosal.org



www.parchireali.it



Ente di gestione delle aree protette dei
Parchi Reali

Informations PRATIQUES

Début avril à début novembre
de 10h à 18h (16h30 dernier départ)

Parcours en plein air et forêt
Prévoir 1h30 à 2h de découvertes

En bonus, accès gratuit au Sentier **Sens & Découvertes** des animaux de la ferme.

TARIFS : 11 € : 13 ans et plus
8 € : de 3 à 12 ans
gratuité : de 0 à 2 ans
40 € : Famille (2 adultes et 3 enfants et plus)
Tarif réduit (8 €) pour les personnes en situation de handicap, chômeurs, étudiants et groupes



<https://fermedechosal.org/vacances-et-activites/sentiers-de-la-ferme/sentier-nature-et-sens/>
04 50 44 12 82

animation.fermedechosal@aapei-epanou.org

LA FERME DE CHOSAL
98 route de l'usine 74350 COPPONEX
Etablissement géré par l'AAPEI EPANOU

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France – Italia ALCOTRA

SENS'ACTION

Naturalmente, percorsi sensoriali e cooperazione
Naturellement, marches sensorielles et coopération

SENTIER Nature & Sens

Parcours pieds nus de la Ferme de Chosal

EDITION 03/2025 - Crédit Photo : la Ferme de Chosal - Merci de ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature.



SENTIER Nature & Sens, parcours pieds nus



UNE EXPÉRIENCE À VIVRE

Nous avons imaginé pour vous une découverte originale de notre établissement, l'**ESAT de la Ferme de Chosal**.

Cheminez "pieds nus" pour apprendre, connaître ce qui se fait ici... mais profiter aussi de cet instant "décalé" pour être au cœur de l'échange et des rencontres insolites.



L'aventure au bout des pieds

Ici ce sont les pieds qui vous parlent, qui jouent avec les éléments et matériaux que nous avons récoltés ou mis en scène.

Pieds en forêt, dans la boue ou dans l'eau, mais aussi tête en l'air, jeux d'eau et "Mur Mur des sens"... laissez-vous surprendre par plus de 50 ateliers ou expériences sensorielles.



Sécurité, l'affaire de tous

Observez, ne courez pas, choisissez le bon passage, les panneaux orange sur le sentier vous donneront des conseils et des consignes de sécurité.



Accessibilité

Au cœur du parcours pieds nus, le "**sentier des accompagnants**" permet aux proches "avec chaussures" de ne pas être trop loin de l'action. A noter aussi que la terrasse principale du Mur Mur des sens et les premiers jeux d'eau sont accessibles aux personnes handicapées avec fauteuil.

Une aire de pique-nique adaptée est également accessible.



Emotion



Pleine conscience



Energie



Découverte



Bienveillance



1h30 à 2h d'immersion en pleine nature

avec plus de 50 ateliers ou expériences sensorielles

